

**Государственная организация образования «Кузбасский
региональный центр психолого-педагогической, медицинской
и социальной помощи
«Здоровье и развитие личности»
отделение Гурьевского муниципального района**

**Проект
подросткового волонтерского
отряда «Твой путь»
«Дыши свободно»**

2019 г.

Реализацию проекта **«Дыши свободно»** осуществляет подростковый волонтерский отряд **«Твой Путь»**, действующий при Кузбасском региональном центре психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи **«Здоровье и развитие личности»** отделение Гурьевского муниципального района.



Основная деятельность волонтерского отряда:

**1. Разработка и реализация
массовых мероприятий в сфере
пропаганды здорового образа жизни
и профилактики употребления
психоактивных веществ.**

В течение 2018-19 гг. учебного года волонтеры принимали участие в муниципальных, областных и всероссийских мероприятиях, таких как:

- **18.10.2018 г.** – муниципальная конференция «100 лет ВЛКСМ»;
- **октябрь 2018 г.** – конкурс волонтерских инициатив в сфере профилактики наркомании.
- **01.11.2018 г.** – XIV областной слет подростково-молодежного движения «Альфа Кузбасса»;
- **09.11.2018 г.** – Акция «1000 добрых дел»;
- **14.11.2019 г.** – Игра «Мастер слова о здоровье»;
- **02.11.2018 г.** – Акция «Иван-Царевич и табакерка»;
- **04.12.2018 г.** – Акция «Опасные надписи»;
- **18.12.2018 г.** – Встреча с главой Гурьевского муниципального района в рамках празднования «Дня Конституции Российской Федерации»;
- **20.12.2019 г.** – Круглый стол с главой Гурьевского муниципального района «Роль молодёжи в социально-экономическом развитии Гурьевского района»;
- **18.02.2019 г.** – Акция «Чистые стены»;
- **20.02.2019 г.** – Акция «Чистые стены»;
- **22.02.2019 г.** – Акция «Чистые стены»;
- **25.03-01.04.2019 г.** – профильная волонтерская смена «Альфа Кузбасса» «Сибирская сказка» с. Костенково, Новокузнецкого района;
- **15.05.2019 г.** – Акция Международный день семьи»



Министерство спорта, туризма
и молодежной политики
Российской Федерации

ЛИЧНАЯ КНИЖКА
ВОЛОНТЁРА



Основные достижения отряда в 2018-2019 гг.

Было организовано более 10 антинаркотических рейдов по выявлению и ликвидации незаконных надписей, пропагандирующих ПАВ. Обнаружено около 80 объявлений.



В ноябре волонтеры заняли 2 место в областном конкурсе на лучшую волонтерскую инициативу в сфере профилактики наркомании за разработку игры «Мастер слова о здоровье».



Всего волонтерскими мероприятиями
охвачено 315 человек



2. Составление наглядных и агитационных материалов, средств социальной рекламы



Освещение деятельности объединения в СМИ



[Ссылка группы «Твой Путь» в VK:](https://vk.com/club77750063)

<https://vk.com/club77750063>



[Ссылка на сайт ГОО «КРЦППМС» отделение ГМР:](https://cpprk.my1.ru/index/akcija_chistyj_gorod/0-39)
https://cpprk.my1.ru/index/akcija_chistyj_gorod/0-39

3. Пропаганда здорового образа жизни через личный пример волонтера

- Профилактика аддиктивных форм поведения подростков осуществляется с помощью программ: «Сталкер», «Школа волонтеров», «Ладья».
- Для подготовки подростков к работе со сверстниками по предупреждению негативных явлений областной департамент образования и науки КО совместно с ГОО «Кузбасский РЦППМС» организуют ежегодную профильную волонтерскую смену лидеров областного подросткового движения «Альфа Кузбасса» на базе загородного детского областного оздоровительно-образовательного центра «Сибирская сказка» (Новокузнецкий район, п. Костёнково).



Проект «Дыши свободно» ориентирован на привлечение внимания детей и взрослых к проблеме курения и позволяет ее рассмотреть с разных сторон: активное и пассивное курение, женское курение, раннее курение.

Цель проекта:

разработка и осуществление профилактических мероприятий по пропаганде здорового образа жизни и первичной профилактике табакокурения и пассивного курения.

Задачи проекта:

- провести социологический опрос по проблеме курения детей и взрослого населения;
- изучить литературу о негативном влиянии курения на организм человека, рассмотреть и проанализировать методы профилактики курения;
- способствовать повышению уровня информированности школьников и населения о воздействии табака на организм человека;
- разработать и организовать профилактические мероприятия, направленные на различные категории населения.

Основные этапы:

1. **Подготовительный этап (сентябрь 2019г.)**
 - планирование проекта;
 - определение цели и задач;
 - выбор форм и методов работы;
 - составление анкеты;
 - изучение литературы.
2. **Основной этап (октябрь 2019 г.– март 2020 г.) -**
проведение мероприятий согласно плану проекта в ОО, на улицах города.
3. **Заключительный этап (апрель-май 2020 г.) –**
подведение итогов, оценка эффективности проекта.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ПРОЕКТА

№ п/ п	Мероприятие	Сроки	Ожидаемые результаты
1.	Социологический опрос по вопросам здоровьесберегающей ситуации в городе.	октябрь 2019 г.	Определение отношения населения города к проблеме курения. Охват взрослого населения-100 чел., детей в возрасте 7-15 лет – 1700 чел.
2.	Распространение буклетов	ноябрь 2019 г.	Информирование населения города о пагубном воздействии табака на здоровье курильщика и его окружение. Количество экземпляров:1800 шт.

3.	Ролевая игра «Иван царевич и табакерка»	декабрь 2019 г.	Просвещение учащихся начальной школы о вреде курения и его последствиях через театрализованную игру. Охват учащихся: 300 чел.
4.	Познавательная игра «Здоровое поколение»	февраль 2020 г.	Актуализация и формирование знаний учащихся (подростков) о здоровье и здоровом образе жизни через игровую деятельность. Охват учащихся: 300 чел.
5.	Профилактическая акция «Цветы круче сигарет»	март 2020 г.	Привлечение внимания жителей города к проблеме женского курения. Охват взрослого населения: 20 чел.

Акция
Иван-царевич и табакерка



Познавательная игра «Здоровое поколение»





Акция "Цветы против сигарет"

6.	Публикация в СМИ и на сайте учреждения	апрель 2020 г.	Привлечение внимания общественности города к проблеме социально-негативного явления - курения (в том числе женского курения, пассивного курения) через освещение в СМИ и размещение информации на сайте.
7.	Создание методического пособия «Активные формы профилактики ПАВ»	май 2020 г.	Обобщение и распространение опыта профилактической работы волонтерского отряда «Твой путь» посредством создания методического пособия «Активные формы профилактики ПАВ». Количество экземпляров – 35 шт.

Предполагаемый результат:

- Привлечение внимания общественности города к проблеме социально-негативного явления - курения (в том числе женского курения, пассивного курения) через освещение в СМИ и размещение информации на сайте;
- Создание буклетов по профилактике курения и их распространение;
- Создание методического пособия «Активные формы профилактики ПАВ» для осуществления здоровьесберегающей деятельности в образовательных организациях Гурьевского муниципального района;
- Популяризация волонтёрского движения, направленного на формирование активной жизненной позиции и пропаганду ЗОЖ.