

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное  
учреждение «Основная общеобразовательная школа № 10»**

**Социальная адаптация  
пятиклассников к новым  
условиям  
обучения в основной школе  
(из опыта работы)**

**А. В. Мокрушина,  
социальный педагог  
«МБОУ «ООШ №10»**

## Трудности адаптации:

1. Появляются новые учебные предметы;
2. Усложняются учебные программы;
3. Появляются новые учителя;
4. Увеличивается учебная нагрузка;
5. Возрастает недостаток индивидуального контроля.

## **Возрастной кризис 11-12 лет:**

- **Тревожность**
- **Раздражительность**
- **Частые перепады настроения**
- **Повышенная конфликтность**
- **Устойчивые формы поведения**

**Адаптивность - это способность человека адаптироваться к изменчивым обстоятельствам. Выражает интеллектуальные качества человека, благодаря которым индивид способен менять направление своих мыслей и всю свою интеллектуальную деятельность согласно поставленным умственным заданиям и условиям их решения.**

# Основные принципы работы:

- Комплексность
- Системность
- Дифференцированность
- Рациональность
- Конфиденциальность
- Личностный подход.

# Основные методы работы:

- **Беседы**
- **Внеурочная деятельность**
- **Наблюдение**
- **Разработка рекомендаций**

**Спасибо за внимание**